



ASEG
ACADEMIA SÊNIOR

06
OUT



ABERTURA ANO LETIVO 2026/27

INSCRIÇÕES

ABERTAS



CENTRO DE FÉRIAS PARA SENIORES
Comendador António José Martins Lopes
Rua Infante Dom Henrique, 1

MISERICÓRDIA
DA GOLEGA

**PE^{DE}SOAS
PARA
PE^{SOAS}**



Arte e Criatividade



Artes Manuais



Atividade Física



Bordados



Ciências para a Vida



Xadrez



Criar Arte com Trapos



Danças Coreografadas



Grupo Coral



Grupo de Cantares e Tocares



Hidroginástica



Informática



Inglês



Reiki



Rendas



Restauro



Saúde



Tricot

Horário do Ano Letivo de 2026/2027

Data: 01-10-2026

Vers. 1/2627

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
MANHÃ	10h00 Restauro <i>Rui e Irene Fernandes</i> (Atelier Rui Fernandes)	10h00 Clube de Xadrez <i>Jorge Fonseca</i> (Clube Vida)	11h00 Inglês <i>Maria da Luz</i> (Clube Vida)	09h30 Ciências para a Vida <i>António Fernandes</i> (Clube Vida)	10h00 Reiki I <i>Nelson Boavista</i> (Clube Vida)
		10h30 Atividades Física <i>José Riachos</i> (Ginásio Municipal)	11h30 Hidroginástica ----- (Piscinas Municipais)		11h00 Reiki II <i>Nelson Boavista</i> (Clube Vida)
					11h00 Saúde <i>Deolinda Luz</i> (Clube Vida)
TARDE	14h30 Bordados <i>Deolinda Rocha</i> (Clube Vida)	14h30 Tricot <i>Mª José Damião</i> (Clube Vida)	14h00 Arte e Criatividade <i>Rita Condeço</i> (Clube Vida)	14h30 Rendas <i>Rita Brogueira</i> (Clube Vida)	14h00 Criar Arte com Trapos <i>Isabel de Jesus</i> (Clube Vida)
	15h00 Informática I <i>Miguel Mendes</i> (Clube Vida)	16h00 Danças Coreografadas <i>Rita Condeço</i> (Clube Vida)		16h30 Grupo de Cantares e Tocarés <i>João Baltazar</i> (Clube Vida)	16h00 Grupo Coral <i>Adolfo Mendes</i> (Clube Vida)
	16h00 Informática II <i>Miguel Mendes</i> (Clube Vida)				